



**Blue
Nature**
V A D E M E C U M

Szanowni Państwo!

Z przyjemnością oddajemy do Waszych rąk vademecum poświęcone produktom z kolekcji Blue Nature. Znajdziecie w nim wartościowe informacje, przedstawione w przystępny, zrozumiały sposób. Podzielcie się nimi ze wszystkimi, bo nasze produkty możecie śmiało polecić każdemu, bez względu na wiek oraz płeć.

IDEA PRODUKTÓW BLUE NATURE - SEKRET ZDROWEGO I SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA



Firma Betterware wzbogaciła swoją ofertę o zupełnie nową linię produktów. Inspiracją do ich stworzenia jest przekonanie, że każdy z nas może cieszyć się zdrowiem, młodością i harmonią życia.

Produkty Blue Nature mają nam w tym pomóc, oferując to, czego obecnie często nam brakuje: równowagę organizmu, ochronę przed chorobami cywilizacyjnymi, bogactwo cennych witamin i minerałów. Każdy produkt został niezwykle starannie przemyślany i zaprojektowany tak, by odpowiadał potrzebom ludzi XXI wieku: żyjących szybko, w środowisku bardzo odległym od naturalnego, ale zarazem coraz bardziej świadomych, że taki styl życia niesie ze sobą poważne zagrożenia. Coraz więcej osób szuka sposobów na odzyskanie utraconej równowagi – to dla nich stworzyliśmy produkty Blue Nature.



CZERPIEMY ZE SKARBKA NATURY WYJĄTKOWE SKŁADNIKI PEŁNE MOCY

W poszukiwaniu recepty na zdrowie, urodę i wspaniałe samopoczucie zwróciliśmy się w stronę natury. Receptury produktów Blue Nature zawierają niezwykle, oryginalne składniki zaczerpnięte z jej skarбка:

- owoce o niesamowitych właściwościach, od wieków stosowane w medycynie naturalnej, a dzisiaj odkrywane i doceniane przez współczesną naukę: açaí, noni, mangostan, aronię, granat (**sok MEGA LIFE**),
- sól karnalitową i błoto z Morza Martwego, charakteryzujące się wyjątkowym składem chemicznym i stężeniem minerałów: magnezu i potasu (**kosmetyki z Morza Martwego**),
- najwyższej jakości ziarna kawy z gatunku arabica, bogate w antyoksydanty (**kawy Azteca Gold i African Vanilla**),
- olejki z owoców pomarańczy brazylijskiej i migdałowca, w 100% czyste ekstrakty roślinne, polecane do aromaterapii i zabiegów pielęgnacyjnych (**olejek pomarańczowy i roślinny olejek bazowy ze słodkich migdałów**).

WELLNESS DLA CIEBIE

Pragniemy, by kolekcja Blue Nature stała się dla Państwa przepustką do świata wellness, w którym dbałość o zdrowie łączy się z przyjemnością dla zmysłów, harmonią ciała i umysłu. Blue Nature pozwoli Wam wzmocnić odporność organizmu i lepiej chronić się przed chorobami, a jednocześnie zapewni chwile relaksu za sprawą kąpeli, masaży i zabiegów aromaterapeutycznych. Ale wellness nie dotyczy tylko ciała i zmysłów, lecz także sfery emocji. Dlatego w kolekcji Blue Nature znajdziecie wyśmienite kawy, które poprawiają nastrój i stanowią wymarzoną okazję do spotkań z przyjaciółmi.

Na kolejnych stronach przeczytacie o wyjątkowych właściwościach soku MEGA LIFE, smakowych i zdrowotnych walorach kawy, efektach zabiegów pielęgnacyjnych i terapeutycznych przy użyciu kosmetyków z Morza Martwego oraz zaletach naturalnych olejków aromaterapeutycznych. Kolekcja Blue Nature daje Wam wspaniałą możliwość zadbania o lepszą jakość życia!

ANTYOKSYDANTY

SPOSÓB NA ZACHOWANIE ZDROWIA I MŁODOŚCI

Antyoksydanty, zwane także przeciwutleniaczami, to cenne składniki zapewniające ochronę przed wolnymi rodnikami i neutralizujące ich negatywny wpływ na stan naszego organizmu.

CZYM SĄ WOLNE RODNIKI?

Od kilku lat wiele pisze się i mówi o wolnych rodnikach. Są to toksyczne cząstki tlenu, które atakują komórki naszego organizmu. Okazuje się bowiem, że tlen, niezbędny nam do życia, ma także drugą, mroczną stronę: reakcje utleniające przyczyniają się do powstawania różnych chorób oraz procesu starzenia się. Wolne rodniki, zwane utleniaczami, wnikają do komórek i stopniowo je niszczą.

JAKIE SPUSTOSZENIE W ORGANIZMIE POWODUJĄ WOLNE RODNIKI?

Liczne badania wykazały, że wolne rodniki mogą:

- atakować materiał genetyczny komórek, co powoduje mutacje i stanowi jedną z przyczyn rozwoju nowotworów
- doprowadzić do nadciśnienia tętniczego
- uszkadzać tkankę nerwową, zwiększając możliwość wystąpienia różnych schorzeń
- nasilać zmiany zapalne, pogarszając dolegliwości w chorobach reumatycznych i astmie
- powodować zatkanie się tętnic z powodu przemiany dobrego cholesterolu w zły

SKĄD BIORĄ SIĘ WOLNE RODNIKI?

- powstają w organizmie w wyniku przemian metabolicznych, zwłaszcza w procesie spalania kwasów tłuszczowych
- pochodzą z zewnątrz, z zanieczyszczonego środowiska (spaliny, pestycydy, dym z papierosów)
- wprowadzamy je do swojego organizmu, spożywając produkty spożywcze, w których wolne rodniki tworzą się w dużych ilościach
- szczególnie groźna jest nieprawidłowa dieta z dużą ilością tłuszczów zwierzęcych, żywność wysoko przetworzona o długich terminach przydatności do spożycia, a zatem zawierająca dużo konserwantów, oraz produkty smażone lub długo przechowywane, w których tłuszcze ulegają szybkiemu utlenieniu
- picie alkoholu, palenie papierosów
- nadmierne wystawienie ciała na promieniowanie słoneczne

Antyoksydanty, zwane także przeciwutleniaczami, to cenne składniki zapewniające ochronę przed wolnymi rodnikami i neutralizujące ich negatywny wpływ na stan naszego organizmu.

Teraz już wiesz, dlaczego antyoksydanty, zwalczające wolne rodniki, są takie cenne dla naszego zdrowia i młodości.

Trzy sposoby na skuteczną walkę z wolnymi rodnikami i przedłużenie młodości:

- **Jedz więcej warzyw i owoców** bogatych w antyoksydanty.
- **Regularnie ćwicz.** Umiarkowany wysiłek fizyczny wzmacnia serce i układ mięśniowy, zmniejsza ryzyko osteoporozy i chorób układu krążenia.
- **Przyjmuj suplementy diety zawierające antyoksydanty. Badania naukowe potwierdzają, że antyoksydanty zwalczają wolne rodniki.**

Antyoksydanty:

- powstrzymują niszczącą aktywność wolnych rodników
- zmniejszają ryzyko zachorowania m.in. na nowotwory, choroby układu krążenia, cukrzycę
- poprawiają ogólną odporność organizmu i łagodzą przebieg wielu chorób
- sprzyjają zachowaniu młodego wyglądu i pięknej skóry

SKĄD CZERPAĆ ANTYOKSYDANTY?

Najbogatszym źródłem antyoksydantów są owoce i warzywa w kolorach tęczy: fioletowe, czerwone, pomarańczowe, żółte, zielone. Im bardziej nasycone kolorem, tym więcej zawierają przeciwutleniaczy. Wartość owoców i warzyw z punktu widzenia zawartości przeciwutleniaczy określa się wskaźnikiem antyoksydacyjnym ORAC (skrót od angielskiego terminu Oxygen Radical Absorbance Capacity, co oznacza zdolność absorpcji rodników tlenowych).

Zdaniem amerykańskiego uczonego dr Ronalda Priori, zwiększając spożycie owoców i warzyw o wysokiej wartości ORAC, można znacząco, nawet o 15 – 20%, podnieść poziom antyoksydantów w krwiobiegu.

W USA wprowadzono pojęcie „super-owocu” (ang. superfruit) dla owoców szczególnie bogatych w cenne związki: polifenole, karotenoidy i witaminy. Na tej liście są: açaí, borówka amerykańska, goji, granat, mangostan, noni, rokitnik i żurawiny. Większość to owoce dość egzotyczne dla Polaków. Jakie owoce są szczególnie cenne i warto je polecać? Na pewno takie o **dużej zawartości witaminy C, antyoksydantów i mało kaloryczne (mało słodkie). Głównymi antyoksydantami w owocach są związki polifenolowe, mają silniejsze zdolności antyoksydacyjne niż witaminy.** Konsumpcja owoców o dużej zawartości polifenoli, w tym antocyjanin, jest korzystna dla zdrowia. Związki te neutralizują wolne rodniki, które uszkadzają materiały w komórkach. Ryzyko chorób serca i układu krążenia maleje, ponieważ hamowany jest proces utleniania tłuszczów i tworzenia blaszek miażdżycowych w arteriach. Badania na zwierzętach pokazały, że związki polifenolowe, w tym antocyjaniny, działają neuroprotekcynie, co umożliwiło postawienie hipotezy, że soki owocowe mogą mieć również korzystne działanie na pracę mózgu. Udowodniono efekt ochronny owoców i warzyw w hamowaniu rozwoju miażdżycy, choroby niedokrwiennej, zmniejszaniu ryzyka zawałów serca.

Niemiecki Instytut Badania Win i Napojów prowadził badania nad ustaleniem smacznej mieszanki soków zawierającej silne antyoksydanty. Zdrowym ochotnikom podano 400 ml mieszanki soków: 30% z białych winogron, 25% czarnej porzeczki, 15% czarnego bzu, 10% wiśniowego, 10% czarnych jagód i 10% aronii. Po spożyciu soku antyoksydacyjna pojemność surowicy krwi rosła znacznie w ciągu pierwszych 2 godzin, a przez następne 6 godzin malała. Wyniki sugerują, że mieszankę soków należy pić przynajmniej raz dziennie, aby utrzymać odpowiedni poziom witaminy C i związków polifenolowych w płynach ustrojowych.

Antyoksydanty to nasi potężni sprzymierzeńcy. Tworząc SOK MEGA LIFE, sięgnęliśmy po najsilniejsze ekstrakty o działaniu antyoksydacyjnym, jakie można znaleźć w skarbcu natury. Numerem jeden są owoce açaí (patrz: tabelka), rosnące w amazońskiej dżungli, które działają tak wszechstronnie i dobroczynnie, że zasługują na miano cudownego panaceum. Odkryte niedawno przez współczesną naukę, robią zawrotną karierę. Coraz więcej suplementów diety wzbogaca się ekstraktem z açaí, ale tylko w SOKU MEGA LIFE **ich stężenie wynosi aż 30%!** Towarzyszą im owoce noni, mango-stanu, naszej polskiej, rewelacyjnej aronii i granatu: sama czołówka na liście składników najsilniejszych pod względem wartości antyoksydacyjnych.



Wartości ORAC dla składników soku MEGALIFE:

owoc (100 g)	wskaźnik ORAC
açaí	53 600 - 102 700
aronia	38 440
mangostan	17 000 - 24 000
noni	12 180
granat	11 070
jeżyna	8 340
gruszka	3 120
cytryna	2 410
banan	1 390
winogrona	1 330

* na podstawie badań własnych oraz ogólnodostępnych

WYBIERZ MEGA LIFE

DLA ZDROWIA CAŁEJ RODZINY!

Połączenie najsilniejszych antyoksydantów o wyjątkowych właściwościach prozdrowotnych w jednym soku sprawia, że **MEGA LIFE** to wyśmienity napój dla każdego.

- Dostarcza antyoksydantów, chroniących przed atakiem wolnych rodników.
- Oczyszcza organizm z toksyn: oczyszczające działanie soku docenią zarówno osoby chcące zdrowo i skutecznie schudnąć, jak również wszyscy, którym zależy na pięknej, promiennej skórze i lśniących włosach.
- Dodaje energii i witalności: przepracowani, przemęczeni i zestresowani, potrzebujemy naturalnego i zdrowego sposobu na szybkie odzyskanie sił.
- Poprawia pamięć i koncentrację: studenci, nie tylko przed sesją, oraz wszyscy, którzy wykonują pracę wymagającą skupienia, polubią sok **MEGA LIFE** za jego pobudzające i stymulujące umysł działanie.

ZALETY SOKU MEGA LIFE:

- jako jedyny dostępny na polskim rynku zawiera wyciągi z açaí, mangostanu, noni, granatu i aronii oraz glukozaminę
- ma najwyższe stężenie wyciągu z açaí spośród wszystkich produktów oferowanych w Polsce: aż 30%!
- 100% naturalnego soku, bez żadnych konserwantów
- idealna porcja w poręcznej butelce
- pyszny, owocowy smak

W Polsce można kupić soki i suplementy diety zawierające poszczególne ekstrakty, ale tylko sok **MEGA LIFE** zawiera je wszystkie razem! Dzięki temu stanowi prawdziwy nektar zdrowia i młodości, działając z dużo większą mocą.

Sięgając po sok **MEGA LIFE**, masz pewność, że dostarczasz swojemu organizmowi tylko naturalnych składników. Żadnych sztucznych substancji ukrytych pod symbolami „E”! To dlatego sok należy wypić w ciągu 48 godzin po otwarciu butelki – jego krótki termin przydatności do spożycia potwierdza brak konserwantów.

Jedna butelka o pojemności 90 ml zawiera porcje soku na trzy dni. Naukowcy ustalili, że 30 ml soku dziennie to wystarczająca dawka, zapewniająca korzyści zdrowotne. Mała, lekka i poręczna butelka zmieści się w torebce, więc możesz nosić ją ze sobą, by w dowolnej chwili wypić swoją porcję zdrowia. **PAMIĘTAJ!** SOK MEGA LIFE jest naturalnym sokiem owocowym i podobnie jak w przypadku innych soków możesz pić go w dowolnych ilościach. Dzienna dawka 30 ml jest wyłącznie wskazówką zalecanego minimalnego spożycia.

Sok **MEGA LIFE**, stworzony z myślą o dobroczynnym wpływie na zdrowie i urodę, ma także dostarczać przyjemnych wrażeń smakowych. W orzeźwiającej, słodko-wytrawnej kompozycji owocowej odnajdziesz winogrona, granaty, jeżyny, jagody, gruszki, banany i cytryny.



ZAWSZE NOŚ MEGA LIFE ZE SOBĄ

- Sok jest oferowany w lekkiej i poręcznej butelce o pojemności 90 ml, dzięki czemu możesz rozkoszować się nim zawsze i wszędzie.
- Jedna butelka zawiera trzy porcje: nie musieliśmy dodawać do soku żadnych konserwantów, bo z założenia należy spożyć go w ciągu 48 godzin od otwarcia. Dlatego **MEGA LIFE** jest w 100% naturalny!
- Nie musisz wydawać fortuny na duże opakowanie, które po otwarciu trzeba będzie szybko zużyć albo wyrzucić. Nieduża pojemność **MEGA LIFE** zapobiega marnotrawstwu!
- Miarka na butelce ułatwia dozowanie soku: porcja 30 ml dziennie wystarczy, by cieszyć się dobroczynnym wpływem cennych składników na zdrowie, kondycję i urodę.



JAGODY AÇAÍ

SKARB NATURY DLA TWOJEGO ZDROWIA I URODY

Rosnące w brazylijskiej dżungli owoce zasługują na miano prawdziwego skarbcza cennych składników. Zawierają:

- Przeciwutleniacze: nawet 30 razy silniejsze od antyoksydantów zawartych w ciemnych winogronach! Jagody açai znajdują się na pierwszym miejscu pod względem zawartości przeciwutleniaczy: żaden inny produkt nie zawiera ich więcej.
- Wielonienasycone kwasy tłuszczowe
- Aminokwasy
- Fitosterole
- Witaminy B1, B2 i B3 oraz C i E
- Pierwiastki śladowe: wapń, potas, fosfor, żelazo
- Błonnik

JAGODY AÇAÍ TRAFIŁY NA LISTĘ „TEN BEST SUPERFOODS”, CZYLI RANKING PRODUKTÓW ŻYWNOŚCIOWYCH, KTÓRYCH SPOŻYWANIE JEST NAJKORZYSTNIEJSZE DLA ZDROWIA. OCZYSZCZAJĄ, DODAJĄ ENERGII, CHRONIĄ MŁODOŚĆ CIAŁA I UMYSŁU.

Jagody açai działają wszechstronnie:

- Chronią przed atakiem wolnych rodników – jako najsilniejszy znany obecnie antyoksydant zapobiegają przedwczesnemu starzeniu się, dzięki czemu możemy cieszyć się młodym wyglądem na przekór upływowi czasu.
- Przyspieszają metabolizm tłuszczu, ułatwiają usuwanie toksyn z organizmu i wspomagają pracę układu pokarmowego – dlatego odgrywają ważną rolę w procesie odchudzania się. Badania dowodzą, że oczyszczające działanie açai sprzyja długotrwałemu i stabilnemu zrzuceniu zbędnych kilogramów.
- Regulują poziom cholesterolu i poprawiają pracę układu krążenia
- Dodają energii i witalności
- Poprawiają zdolność koncentracji, zwiększają odporność na stres



MANGOSTAN

O NIEZWYKŁYCH WŁAŚCIWOŚCIACH

SKÓRKA MANGOSTANU ZAWIERA PRZYNAJMNIEJ 40 KSANTONÓW, Z KTÓRYCH KILKA WYKAZUJE DZIAŁANIE PRZECIWNOWOTWOROWE!

Od kilku lat uczelnie medyczne na całym świecie badają mangostan pod kątem właściwości prozdrowotnych. Wyniki badań potwierdzają jego zdumiewające zalety!

- Swoją wyjątkowość mangostan zawdzięcza ksantonom - bardzo silnym antyoksydantom, znacznie skuteczniejszym od witamin C lub E.
- Zawiera wiele substancji biologicznie czynnych, w tym polisacharydy o działaniu przeciwbakteryjnym, witaminy A i E, beta karoten, tiaminę, ryboflawinę, potas, wapń, magnez, cynk, żelazo.
- Sok z mangostanu stosuje się w leczeniu wielu poważnych schorzeń, od zapalenia stawów przez astmę po zaburzenia snu.



NONI

LECZNICZA ROŚLINA
SPRZED 6000 LAT

Noni znano już w starożytności. Współczesne badania naukowe udowodniły, że owoc tej rośliny zawiera ponad 200 cennych składników.

- długotrwanie oczyszcza i odtruwa organizm
- regeneruje go i wzmacnia
- wpływa korzystnie na serce i jelita
- zbawiennie działa na skórę, kości i przewód pokarmowy
- reguluje ciśnienie
- skutecznie wspomaga leczenie chorób typu cukrzyca, alergia, astma, nadciśnienie, zapalenia narządów

ARONIA

NATURALNA APTEKA

Aronia jest uważana za cenny surowiec dietetyczny i leczniczy, gdyż zawiera wiele związków biologicznie czynnych. Kolejne badania potwierdzają, że spożywanie soku i innych przetworów z aronii może być bardzo skuteczną bronią w walce z chorobami cywilizacyjnymi.

Zawartość związków biologicznie czynnych w aronii:

- antocyjany, należące do antyoksydantów
- fenolokwasy, garbniki, pektyny
- witaminy (B, B2, B6, E, PP i β -karoten, C)
- sole mineralne: potas, wapń, fosfor, magnez, żelazo
- pierwiastki śladowe: miedź, jod, mangan, kobalt, molibden



GRANAT

SYMBOL DŁUGOWIECZNOŚCI

Owoc granatu zawiera: trzy razy więcej antyoksydantów niż ta sama ilość zielonej herbaty czy czerwonego wina. Spożywanie owoców oraz picie soków z granatu wspomagają:

- pracę serca i funkcjonowanie układu krążenia
- obniżenie ciśnienia krwi
- łagodzenie stanów zapalnych
- neutralizowanie szkodliwego wpływu wolnych rodników
- przeciwdziałanie procesom starzenia i powstawania nowotworów
- leczenie astmy, anginy, przeziębień
- podniesienie jakości życia seksualnego

Aronia jest dobra na:

- opóźnienie procesów starzenia poprzez zwalczanie wolnych rodników
- profilaktykę przeciwnowotworową
- obniżenie ciśnienia krwi i wzmocnienie naczyń krwionośnych
- choroby krążenia (miażdżyca, nadciśnienie tętnicze)
- zmniejszenie napięcia nerwowego i stresu
- choroby trzustki i wątroby
- złagodzenie skutków chemio- i radioterapii

DOWODEM NA WYSOKĄ ZAWARTOŚĆ ANTOCYJANÓW, ODPOWIEDZIALNYCH ZA CIEMNY KOLOR OWOCÓW, JEST TO, ŻE NAWET PO STUKROTNYM ROZCIEŃCZENIU SOK Z ARONII ZACHOWUJE RÓŻOWĄ BARWĘ!



GLUKOZAMINA

NA ZDROWE STAWY

W miarę upływu lat postępuje uszkodzanie i wysychanie chrząstek i związane z tym stany zapalne, usztywnienie stawów i trudności z poruszaniem się. Glukozamina dostarcza organizmowi podstawowego budulca niezbędnego do regeneracji tkanki chrzęstnej – proteoglikanów (związków cukrów i białek).

- Glukozamina wspomaga leczenie stanów zapalnych przy zwyrodnieniach i urazach stawów.
- Zmniejsza ból spowodowany degeneracją chrząstki.
- Pomaga organizmowi odbudować tkankę chrzęstną.

- pozbycie się z organizmu szkodliwych metali ciężkich (np. ołowiu)
- schorzenia górnych dróg oddechowych
- złagodzenie przebiegu cukrzycy
- uodpornienie skóry na promieniowanie UV

KAWY BLUE NATURE 100% ARABICA

KAWA TO STYL ŻYCIA, NAPÓJ O NIEZWYKLE BOGATEJ TRADYCJI. ŹRÓDŁA HISTORYCZNE PODAJĄ, ŻE JAKO PIERWSI ROZSKAKOWALI SIĘ W NIEJ ARABOWIE W XI WIEKU. PIERWSZA KAWIARNIA POWSTAŁA W WIEDNIU W 1683 ROKU, A ZAŁOŻYŁ JĄ POLAK, JERZY KULCZYŃSKI. WKRÓTCE ZWYCZAJ PICIA KAWY UPOWSZECHNIŁ SIĘ W CAŁEJ EUROPIE. W EUROPEJSKICH STOLICACH ZACZEŁY POWSTAWAĆ KAWIARNIE, KTÓRE SZYBKO STAŁY SIĘ ULUBIONYM MIEJSCEM SPOTKAŃ ARTYSTÓW, POLITYKÓW I INTELEKTUALISTÓW.

Warto pamiętać, że kawa, oprócz walorów smakowych i towarzyskich, ma także inne zalety. Ostatnie badania naukowe dowodzą, że pita w umiarkowanych ilościach wpływa pozytywnie na wiele aspektów zdrowia.

- ☞ dostarcza cennych antyoksydantów
- ☞ zwiększa odporność na zmęczenie
- ☞ może zmniejszać ryzyko zachorowania na poważne choroby
- ☞ działa pobudzająco i stymulująco
- ☞ poprawia nastrój
- ☞ przyspiesza spalanie tłuszczów
- ☞ wspomaga odchudzanie



W CZASOPISMACH MEDYCZNYCH OPUBLIKOWANO WYNIKI WIELU BADAŃ, Z KTÓRYCH WYNIKA, ŻE FILIŻANKA KAWY ZAWIERA WIĘCEJ ANTYOKSYDANTÓW NIŻ SZKLANKA SOKU Z GREJPFRUTÓW, MALIN LUB POMARAŃCZY. NAUKOWCY ZNALEŻLI MOCNE DOWODY NA TO, ŻE PICIE KAWY ZMNIEJSZA RYZYKO ZACHOROWANIA NA CUKRZYCĘ, CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA I MARSKOŚĆ WĄTROBY.

KAWA AZTECA GOLD

Aromatyczna kawa, która kryje w sobie bogactwo ziaren pochodzących z Ameryki Środkowej i Południowej. To klasyczna arabica, urzekająca wyrazistym smakiem i szlachetnym aromatem. Zawarte w niej antyoksydanty chronią organizm przed atakiem wolnych rodników i przeciwdziałają starzeniu się, a kofeina stymuluje spalanie tłuszczów, pomagając zachować zgrabną sylwetkę.

KAWA AFRICAN VANILLA

Kompozycja wyśmienitych ziaren pochodzących z najlepszych plantacji w Afryce i Ameryce Środkowej. Dodatek aromatu waniliowego wspaniale współgra z głębokim, palonym smakiem tej kawy. Kawa zawiera antyoksydanty oraz kofeinę, więc sprzyja zachowaniu młodego wyglądu i zgrabnej sylwetki.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ KAWY BLUE NATURE:

Większość kaw dostępnych w sklepach to mieszanki gatunków arabica i robusta (uważanej za gatunek gorszej jakości, o bardziej gorzkim, cierpkim smaku). Jeśli chcesz rozkoszować się prawdziwie szlachetnym, niezakłóconym żadnymi dodatkami smakiem, wybierz kawę z kolekcji Blue Nature. Zawierają w 100% ziarna arabica!

CZY WIESZ, ŻE...

Najbardziej popularny gatunek kawy to arabica, stanowiąca około 70% wszystkich upraw na świecie, ceniona za swój szlachetny smak i wyrazisty aromat. Drugim gatunkiem jest robusta o wyższej zawartości kofeiny, używana do produkcji tańszych mieszanek oraz kawy rozpuszczalnej.



CZY JESTEŚMY SKAZANI NA BRAK MINERAŁÓW?

Żyjemy szybko, nerwowo, w środowisku tak zmienionym, że niewiele ma ono wspólnego z naturą. Często odżywiamy się wbrew zasadom zrównoważonej i zbilansowanej diety. A nawet jeśli staramy się jeść zdrowo, wcale nie oznacza to, że udaje nam się zaspokoić zapotrzebowanie organizmu na składniki mineralne. Naukowcy alarmują: coraz więcej ziem uprawnych na Ziemi jest wyjałowionych, więc pochodzące z nich uprawy są ubogie pod względem wartości odżywczych. Czego najbardziej nam brakuje?



Magnez

Byle drobnostka wyprowadza Cię z równowagi, odczuwasz nerwowość, źle śpisz i budzisz się bez energii, czasem łapią Cię skurcze? To objawy niedoboru magnezu! Długotrwały niedobór zwiększa ryzyko chorób cywilizacyjnych: miażdżycy i nowotworów.

Za co odpowiada magnez:

- stabilizuje funkcjonowanie układu nerwowego
- warunkuje dostawę energii do tkanek i komórek organizmu, zwłaszcza do komórek nerwowych mózgu, wrażliwych na jej niedobór
- zmniejsza nadpobudliwość
- działa na organizm uspokajająco
- poprawia pamięć i myślenie
- odpowiada za sprawne działanie układu naczyniowo-sercowego
- zapobiega chorobom serca i wspomaga ich leczenie
- w połączeniu z wapniem i witaminą D buduje kości i zęby, chroniąc przed osteoporozą
- poprawia trawienie
- reguluje pracę tarczycy
- reguluje napięcie mięśni
- przeciwdziała tworzeniu się kamieni w nerkach
- może zapobiegać migrenom oraz cukrzycy typu II
- chroni organizm przed pierwiastkami toksycznymi typu ołów, kadm, rtęć, znajdującymi się w warzywach i owocach z upraw w zanieczyszczonym środowisku

Skąd czerpać magnez:

- kakao i czekolada gorzka
- produkty zbożowe, zwłaszcza kasza gryczana i jęczmień
- warzywa strączkowe: fasola, ciecierzycza, groch
- orzechy
- owoce morza

Z pożywienia przyswajamy 30–40% magnezu. Biorąc pod uwagę niską jakość produktów żywnościowych, wiele osób przyjmuje magnez w postaci suplementów diety.

Potas

Często dokuczają Ci zapaarcia? Skarżysz się na bóle głowy, znużenie, problemy z koncentracją i snem? Odczuwasz dolegliwości mięśniowe? Masz suchą skórę? To wszystko może brać się ze zbyt niskiego poziomu potasu w Twoim organizmie.

Za co odpowiada potas:

- reguluje równowagę wodną organizmu
- utrzymuje prawidłowy rytm serca
- wpływa na równowagę kwasowo-zasadową
- poprawia zaopatrzenie mózgu w tlen, co przekłada się na stopień koncentracji i jasność myślenia
- pomaga w usuwaniu zbędnych produktów przemiany materii
- warunkuje prawidłową syntezę białek
- bierze udział w metabolizmie węglowodanów

Skąd czerpać potas:

- warzywa strączkowe
- orzechy
- owoce cytrusowe
- banany
- pestki słonecznika
- pomidory
- ziemniaki

Wapń

Skurcze mięśni, uczucie mrowienia i drętwienia w rękach i nogach, bóle stawów mogą wskazywać na niedobór wapnia w organizmie. Ponieważ prawie 99% wapnia znajduje się w zębach i kościach, jego brak prowadzi do próchnicy zębów, osteoporozy, większej łamliwości kości i krzywicy. Objawia się także zaburzeniami snu i napadami lęku.

Za co odpowiada wapń:

- ma największy udział w budowie organizmu spośród wszystkich składników mineralnych
- zapewnia prawidłowy stan kości i zębów
- bierze udział w procesach krzepnięcia krwi
- odpowiada za prawidłowe działanie układu nerwowego i mięśniowego
- wraz z magnezem reguluje funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego

Skąd czerpać wapń:

- mleko i przetwory mleczne
- soja
- łoś
- brokuły
- jarmuż
- jaja

Zbilansowana dieta i zdrowy, aktywny tryb życia połączone z odpowiednią ilością snu i unikaniem stresu powinny zagwarantować nam odpowiedni poziom składników mineralnych w organizmie. Jednak rzeczywistość wygląda inaczej: nawet produkty spożywcze z gospodarstw ekologicznych i tzw. zdrowa żywność nie dostarczają wszystkiego, czego nasz organizm potrzebuje do prawidłowego funkcjonowania. Przyjmowanie suplementów diety na własną rękę także nie rozwiązuje problemu całkowicie, bo najczęściej nie potrafimy samodzielnie dobrać odpowiedniej dawki albo nie wiemy, jakie preparaty należy przyjmować razem, by naprawdę przyniosło to pożądany skutek. Jak się zatem ratować?

Warto działać wielotorowo:

- jedz zdrowo i mądrze, zgodnie z zasadami zbilansowanej i zrównoważonej diety
- unikaj żywności wysoko przetworzonej, napakowanej konserwantami i polepszaczami smaku
- w miarę możliwości wybieraj produkty z upraw ekologicznych
- skonsultuj z lekarzem przyjmowanie suplementów witaminowo-mineralnych
- regularnie ćwicz
- dbaj o higienę umysłu, unikaj stresów
- **włącz do swojego programu zdrowego i aktywnego stylu życia zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków z Morza Martwego!**

Kąpiele solankowe, masaże i okłady to przyjemny i bardzo skuteczny sposób na uzupełnienie niedoboru składników mineralnych w organizmie!

Woda Morza Martwego jest bogata w chlorek magnezu (ok. 53%) i chlorek potasu (37%), pozostałą część stanowią: chlorek wapnia, chlorek sodu i różne pierwiastki śladowe. Wyjątkowa, niespotykana nigdzie indziej kompozycja minerałów sprawia, że sól karnalitowa, błoto i skoncentrowana woda Blue Nature wywierają dobroczynny wpływ na cały nasz organizm.



SÓL KARNALITOWA

SÓL KARNALITOWA Z MORZA MARTWEGO TO PRAWDZIWA SKARBNICA CENNYCH MINERAŁÓW. STOSUJE SIĘ JĄ W PIELĘGNACJI SKÓRY Z PROBLEMAMI ORAZ DO ZABIEGÓW O CHARAKTERZE TERAPEUTYCZNYM.

SÓL KARNALITOWA JEST IDEALNA DO NASTĘPUJĄCYCH ZABIEGÓW:

- ☞ kąpiele całkowite (zanurzenie całego ciała)
- ☞ kąpiele częściowe (np. kąpiel stóp, dłoni)
- ☞ roztwory kosmetyczne (rekomendowane do pielęgnacji cery z problemami)
- ☞ peelingi solne
- ☞ kompresy solne

DZIAŁANIE SOLI KARNALITOWEJ:

- ☞ poprawia cyrkulację krwi
- ☞ przyspiesza przemianę materii
- ☞ głęboko nawilża i odżywia skórę
- ☞ łagodzi bóle reumatyczne i artretyczne, bóle pourazowe, napięcie mięśni
- ☞ likwiduje podrażnienia skóry
- ☞ wspomaga walkę z trądzikiem i wypryskami
- ☞ może skutecznie wspomagać leczenie takich chorób skóry jak łuszczyca, grzybice, różnego rodzaju zapalenia (w tym atopowe)
- ☞ łagodzi dokuczliwe objawy alergii, egzemy
- ☞ znakomicie usuwa zmęczenie, relaksuje i uspokaja
- ☞ regularne kąpiele solankowe wspomagają zabiegi odchudzające, zmniejszają efekt „skórki pomarańczowej” oraz rozstępy



NAJWIĘKSZE STĘŻENIE MINERAŁÓW!
DO 97%
CHLORKU POTASU I MAGNEZU

POCHODZENIE

Sól magnezowo-potasowa, zwana też solą karnalitową, jest najszlachetniejszym na całym świecie gatunkiem soli z Morza Martwego, znanym ze swojego dobroczynnego działania na skórę człowieka.

SKŁAD CHEMICZNY

Dominującymi składnikami tej soli są: magnez, potas i wapń. Ponadto w soli karnalitowej obecne są także w mniejszych ilościach żelazo, chrom, mangan, cynk. Niezwykle oryginalne połączenie tych pierwiastków w kryształkach soli karnalitowej i ich unikalne oddziaływanie na skórę człowieka powoduje, że jest to najbardziej pożądana sól występująca w Morzu Martwym.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ SÓL BLUE NATURE

Nasza sól jest produktem w 100% naturalnym. Jest solą wilgotną, co stanowi najlepszy dowód, że zawiera dużo magnezu. W warunkach domowych karnalit może nieco przeschnąć, nie tracąc swoich cennych właściwości.

DOBRA RADA

Robiąc kąpiel solankową, trzeba koniecznie zadbać o odpowiednie stężenie soli, by zadziałała z pełną skutecznością. Jak obliczyć, ile soli należy wsypać do wanny? 100 gramów soli na 10 litrów wody daje stężenie 1%. Pamiętaj, że zalecana temperatura kąpeli to 35-40°C.



CZY WIESZ, ŻE...

W nowoczesnych klinikach stosuje się sól karnalitową do leczenia nerwic i depresji. Udowodniono wchłanianie się jonów magnezu przez skórę w trakcie kąpieli; niedobory magnezu mogą stanowić jedną z przyczyn tych schorzeń. Kąpiele solankowe w soli karnalitowej zaleca się także osobom przepracowanym i przemęczonym.

PORÓWNANIE SKŁADU CHEMICZNEGO

SKŁAD CHEMICZNY SOLI Z MORZA MARTWEGO

PIERWIASTEK	STĘŻENIE
Potas	125 000 mg/kg
Magnez	80 000 mg/kg
Sód*	22 000 mg/kg

SKŁAD CHEMICZNY SOLI ZABŁOCKIEJ TERMALNEJ

PIERWIASTEK	STĘŻENIE
Potas	1 300 mg/kg
Magnez	4 200 mg/kg
Sód	377 400 mg/kg

*Niska zawartość sodu stanowi zaletę; jego ilości należy ograniczać, ponieważ dieta przeciętnego Europejczyka zawiera zbyt wiele sodu.



BŁOTO KOSMETYCZNE

BŁOTO Z MORZA MARTWEGO WYKORZYSTUJE SIĘ W KOSMETYCE I NATURALNYCH TERAPIACH.

JEGO ZASTOSOWANIE JEST BARDZO BOGATE:

- ☞ kosmetyka pielęgnacyjna cery dojrzałej: pomaga zniwelować zmarszczki oraz opóźnia proces starzenia skóry
- ☞ pielęgnacja skóry przetłuszczającej się, której dokuczają uporczywy trądzik i wypryski
- ☞ wspomaganie walki z łupieżem i łojotokowym zapaleniem skóry głowy
- ☞ zabiegi antycellulitowe
- ☞ wspomaganie leczenia atopowego zapalenia skóry, łuszczycy i grzybicy
- ☞ łagodzi artretyzm, zapalenie kości, zapalenie nerwów, reumatyzm
- ☞ pomaga w rehabilitacji pourazowej
- ☞ łagodzi stres, zmęczenie i migrenę
- ☞ znakomicie usuwa zmęczenie, relaksuje i uspokaja

W SALONACH SPA I GABINETACH ODNOWY
BIOLOGICZNEJ ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM
BŁOTA Z MORZA MARTWEGO TO
SPORY WYDATEK.
WYKONUJĄC JE SAMODZIELNIE W DOMU,
**OSZCZĘDZASZ DUŻO
PIENIĘDZY!**

OCZYSZCZA PORY ROZBIJA CELLULIT

BŁOTO BLUE NATURE MOŻNA STOSOWAĆ DO WIELU RÓŻNYCH ZABIEGÓW:

- w formie maseczek na twarz: zazwyczaj raz w tygodniu. Nakładamy błoto na około 15 minut, zmywamy je ciepłą wodą przed całkowitym zaschnięciem. Przed nałożeniem maseczki zaleca się przeprowadzenie próby na niewielkim fragmencie skóry, ponieważ błoto z Morza Martwego ma bardzo silne działanie. Zaczerwienienie skóry i lekkie pieczenie są naturalną reakcją skóry
- w formie masek i okładów na całe ciało
- jako maseczkę na włosy

DOBRA RADA

Dla uzyskania silniejszego efektu można dodać do sproszkowanego błota, oprócz wody mineralnej, także odrobinę skoncentrowanej wody z Morza Martwego. Należy pamiętać, że w połączeniu z silnie działającą wodą błoto będzie kosmetykiem o bardzo intensywnym działaniu. Dlatego pierwsze zabiegi powinny być krótkie (2-3 minuty), by zaobserwować reakcję skóry.

POCHODZENIE

Błoto wydobywa się ręcznie z Morza Martwego, uważnie przeglądając i sprawdzając każdą wydobywaną porcję. Ma konsystencję zbliżoną do mokrej glinki, zapachem zaś przypomina muł rzeczny.

SKŁAD CHEMICZNY

Błoto jest mieszanką pierwiastków i minerałów zawartych w wodzie Morza Martwego oraz składników organicznych, występujących wzdłuż linii brzegowej. Połączenie obu tych elementów - pierwiastków i minerałów oraz substancji organicznych - powoduje powstanie niepowtarzalnego środka terapeutyczno-kosmetycznego, jakim jest błoto z Morza Martwego.

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ BŁOTO BLUE NATURE

Błoto z naszej serii nie zawiera żadnych środków aromatyzujących, konserwantów ani polepszaczy. Stanowi jego czystą, naturalną formę, co odróżnia je od wielu innych kosmetyków dostępnych na rynku, zanieczyszczonych dodatkami. Substancje chemiczne, dodane do błota, mogą prowadzić do podrażnień i alergii skórnych, całkowicie niwecząc efekt terapeutyczny. Błoto ze sztucznymi dodatkami może okazać się zupełnie bezużyteczne, a w wielu wypadkach wręcz szkodliwe dla zdrowia i urody.



CZY WIESZ, ŻE...

Wydobyte bezpośrednio z Morza Martwego błoto ma czarny, smolisty kolor, zaś po wyeksponowaniu na słońce zmienia barwę na kawową. Pomimo zmiany zabarwienia suszone błoto zachowuje wszystkie swoje cenne właściwości.



SKONCENTROWANA WODA

CZĘSTO OKREŚLANA MIANEM „CUDOWNEJ WODY”, POTRAFI W CIĄGU 4-6 TYGODNI POMÓC W WYLECZENIU PROBLEMÓW SKÓRNYCH, Z KTÓRYMI STANDARDOWE LEKI NIE MOĞY PORADZIĆ SOBIE PRZEZ CAŁE LATA. JEJ OLEISTA KONSYSTENCJA ŚWIADCZY O WYSOKIEJ ZAWARTOŚCI MINERAŁÓW.

DZIAŁANIE SKONCENTROWANEJ WODY Z MORZA MARTWEGO:

- ☞ łagodzi problemy skórne typu trądzik, wypryski, przetłuszczanie się cery
- ☞ podnosi skuteczność zabiegów antycellulitowych
- ☞ likwiduje problem nadmiernego pocenia się stóp, przykrego zapachu i pękających stóp
- ☞ wspomaga leczenie łuszczycy, grzybicy i atopowego zapalenia skóry
- ☞ łagodzi bóle mięśniowe
- ☞ wspomaga walkę z łupieżem
- ☞ przeciwdziała i zmniejsza bóle kręgosłupa oraz reumatyczne
- ☞ likwiduje obrzęki
- ☞ zwiększa skuteczność rehabilitacji pourazowej, uśmierza ból pourazowy



IDEALNA DO MASAŻU I DOMOWYCH KURACJI

WODA MA NIEZWYKLE BOGATE ZASTOSOWANIE: MOŻNA DODAWAĆ JĄ DO KĄPIELI I GOTOWYCH KOSMETYKÓW, NASĄCZAĆ NIĄ KOMPRESY I OKŁADY:

- przecieranie skóry twarzy: wodę z Morza Martwego stosuje się zwykle w rozcieńczeniu pół na pół z wodą mineralną, choć każdy powinien wypracować własne, indywidualne stężenie roztworu, najlepsze ze względu na indywidualny charakter skóry
- kąpiele stóp: (200-250 ml na 5 litrów wody), najlepiej codziennie przez 3-4 tygodnie, by zmniejszyć tendencję do pocenia się. Nie trzeba wymieniać solanki w misce po każdym zabiegu, wystarczy raz na 4-5 dni
- nacieranie pleców: w celu uśmierzania bólów mięśni i kręgosłupa. Najczęściej naciera się problematyczne odcinki dwa razy dziennie - rano i wieczorem - wmasowując skoncentrowaną wodę w skórę.
- wzbogacanie gotowych kosmetyków: krem do rąk - dodaj 2-3 krople do kremu wyciśniętego na dłonie i wmasuj w skórę. Krem do twarzy - 2-3 krople do nakładanego kremu na twarz; idealny do mieszanej i tłustej skóry. Krem lub żel po goleniu - podobnie jak w przypadku kremu do twarzy. Krem do stóp - dodaj 5-6 kropli i wmasuj w stopy. W przypadku stóp doskonale działa masaż z samej solanki, która ma lekko oleistą formułę. Szampon do włosów - dodaj kilkanaście kropeł i wstrząśnij - woda ma działanie przeciwłupieżowe i przeciwłojotokowe.

DOBRA RADA

Jeśli kąpiel ma mieć charakter terapeutyczno-kosmetyczny, np. pozbycie się trądziku na plecach, należy zadbać o odpowiednie stężenie solanki (min. 1%). Na każde 10 litrów wody dodaj około 50 ml skoncentrowanej wody z Morza Martwego.



CZY WIESZ, ŻE...

Skoncentrowana woda z Morza Martwego doskonale sprawdza się w przypadku stłuczeń, urazów sportowych i opuchlizny wywołanej zwichnięciami. Solankę stosuje się wtedy w formie kompresów. Zimny kompres (najlepiej schłodzony w lodówce) nakłada się na opuchnięte miejsce kilka razy dziennie na ok. 15-20 minut.



KARNALITOWA SÓL PEELINGOWA

WYSOKO ZMINERALIZOWANA SÓL MAGNEZOWO-POTASOWA O CHARAKTERZE TERAPEUTYCZNYM TO NAJLEPSZY SPOSÓB NA ZROBIENIE PEELINGU O SUPER MOCY!

PEELING JEST JEDNYM Z NAJWAŻNIEJSZYCH ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH:

- ☞ usuwa zrogowaciałe, obumarłe komórki naskórka
- ☞ przyspiesza proces odnowy naskórka
- ☞ odblokuje ujścia gruczołów łojowych, co zapobiega powstawaniu zaskórników i wyprysków
- ☞ wygładza szorstkie fragmenty ciała (łokcie, kolana, stopy)
- ☞ zapobiega wrastaniu włosków odrastających po depilacji
- ☞ rozjaśnia, nadaje skórze wygląd pełen blasku
- ☞ poprawia wchłanianie substancji odżywczych z kosmetyków

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ KARNALITOWĄ SÓL PEELINGOWĄ BLUE NATURE

Sól doskonale sprawdza się w roli kosmetyku do peelingu, a dodatkowo w trakcie zabiegu przekazuje skórze najcenniejsze właściwości soli karnalitowej, czyli bogactwo magnezu i potasu. W 100% naturalna, wywiera dużo korzystniejszy wpływ na wygląd i kondycję skóry niż inne rodzaje peelingu.

DOBRA RADA

Aby nadać soli właściwą konsystencję i zwiększyć efekt jej działania, wymieszaj ją z roślinnym olejkim bazowym ze słodkich migdałów Blue Nature.

POCHODZENIE

Sól peelingowa Blue Nature to bardzo drobno zmielona sól karnalitowa z Morza Martwego. Ziarenka mają wielkość poniżej 0,05 mm, dlatego wykonywany nią peeling nie powoduje nieprzyjemnego wrażenia porysowania i podrażnienia skóry.

SKŁAD CHEMICZNY

Identyczny jak soli karnalitowej; zawiera: magnez, potas i wapń, a także w mniejszych ilościach żelazo, chrom, mangan i cynk.

DLA KOGO

Dla wszystkich, oprócz osób o skórze bardzo wrażliwej, podrażnionej, z wysypką lub rumieniem. Peeling solą karnalitową to zabieg polecany zwłaszcza osobom mającym skórę tłustą lub mieszaną.

JAK CZĘSTO

Zazwyczaj zaleca się wykonywanie peelingu raz w tygodniu.

SEKRETY PEELINGU

Stosuj peeling na całe ciało, szczególną uwagę poświęcając szorstkim fragmentom. Pamiętaj także o plecach! Rozprowadź sól szczotką na długiej rączce, która ułatwi Ci dotarcie do trudno dostępnych miejsc.

Wykonuj peeling przed depilacją, by poruszyć cebulki włosów – łatwiej dadzą się usunąć. Natomiast nie należy robić peelingu zaraz po depilacji. Trzeba odczekać co najmniej 24 godziny, by nie wywołać podrażnień. Między kolejnymi depilacjami regularnie wykonywany peeling zapobiegnie wrastaniu włosków i tworzeniu się stanów zapalnych przy mieszkach włosowych.

Zrób peeling przed nałożeniem samoopalacza. Wygładzona skóra lepiej przyjmie kosmetyk samoopalający, który rozprowadzi się bardziej równomiernie, nie tworząc smug. Efekt będzie także trwalszy. Z kolei tuż przed wyjściem na plażę lepiej powstrzymać się od peelingu, bo skóra może mocniej zareagować na słońce.

Jeśli szykujesz się na wielkie wyjście, peeling to podstawa i skuteczny sposób na błyskawiczną poprawę wyglądu! Po zabiegu skóra będzie jak odnowiona, pełna świeżości i blasku – to najpiękniejsza kreacja. Po peelingu wmasuj w ciało grubą warstwę swojego ulubionego balsamu z dodatkiem kilku kropli skoncetrowanej wody z Morza Martwego. Świeżo po peelingu skóra lepiej wchłonie substancje odżywcze.



ROŚLINNY OLEJEK BAZOWY ZE SŁODKICH MIGDAŁÓW

(*Prunus Amygdalus Dulcis*)

OLEJEK ZE SŁODKICH MIGDAŁÓW TO JEDEN Z NAJBARDZIEJ POŻĄDANYCH ŚRODKÓW PIELĘGNACJI SKÓRY, PRZED WSZYSTKIM SKÓRY PRZESUSZONEJ I DOJRZAŁEJ. SWOJĄ SŁAWĘ ZAWDZIĘCZA WYJĄTKOWYM WŁAŚCIWOŚCIOM KOSMETYCZNYM.

- odżywia i odmładza skórę, nadaje jej atrakcyjny wygląd
- łagodzi podrażnienia
- ma bardzo wysokie zdolności nawilżania skóry
- działa zmiękczająco i uelastyczniająco
- jest delikatny i lekki
- doskonale się wchłania
- nie powoduje alergii

OLEJEK ZE SŁODKICH MIGDAŁÓW BLUE NATURE MOŻNA STOSOWAĆ NA WIELE SPOSOBÓW:

- peelingi
- masaże
- zapobieganie rozstępom u kobiet w ciąży
- pielęgnacja delikatnej skóry niemowląt
- pielęgnacja skóry po opalaniu, kąpeli w morzu i basenie

PEELINGI:

Olejek ze słodkich migdałów to najlepszy olejek roślinny do wykonania peelingu z użyciem karnalitowej soli peelingowej z Morza Martwego. W trakcie zabiegu sól złuszcza martwy naskórek, a olejek migdałowy odżywia i koi skórę, nie dopuszczając do jej nadmiernego przesuszenia. Dodanie olejku do soli zapewnia odpowiedni „poślizg” na skórze, chroni ją przed uszkodzeniem i nadmiernym działaniem ściernym soli, co mogłoby doprowadzić do podrażnień.

MASAŻE:

Wiele osób twierdzi, że olejek ze słodkich migdałów jest najlepszym preparatem do masażu. Ponieważ bardzo szybko się wchłania, nie pozostawia nieprzyjemnego wrażenia nadmiernie lepiałej się, tłustej skóry. Doskonale sprawdza się także w roli nośnika do rozpuszczania olejków eterycznych i wykonywania zabiegów aromaterapii. Gdy chcesz wykonać masaż aromaterapeutyczny, zastosuj go jako bazę, którą połączysz z olejkiem pomarańczowym Blue Nature.

ZAPOBIEGANIE ROZSTĘPOM U KOBIET W CIĄŻY:

Warto polecić olejek kobietom ciężarnym jako środek zapobiegający pojawieniu się rozstępów. Stosowany już od pierwszych miesięcy ciąży pomoże uniknąć lub znacząco zapobiec powstaniu rozstępów skórnych. Olejek należy stosować na miejsca zagrożone rozstępami, szczególnie na brzuch, biodra i pośladki, wmasowując go codziennie w skórę.

PIELĘGNACJA SKÓRY

NIEMOWLĄT:

Jako bardzo delikatny, naturalny kosmetyk nadaje się do pielęgnacji wyjątkowo wrażliwej skóry niemowląt. Łagodzi podrażnienia spowodowane stosowaniem pieluszek. Można dodać kilka kropli olejku do kąpeli lub wmasować go w skórę niemowlęcia po kąpeli. Nawilży i delikatnie natłuści skórę maluszka, zapobiegając jej przesuszeniu.

PIELĘGNACJA SKÓRY PO OPALANIU, KĄPIELI W MORZU I BASENIE:

Olejek migdałowy to doskonały preparat do pielęgnacji skóry po opalaniu i skorzystaniu z kąpeli morskiej oraz w basenie. Zaleca się go także do pielęgnacji skóry tuszczycowej, szczególnie do jej nawilżenia po kąpeli solankowej. Należy nanosić go na ciało okrężnymi ruchami dłoni, aby skóra jak najlepiej przyswoiła jego składniki.

POCHODZENIE:

Olejek pozyskuje się z nasion (pestek) owoców drzewka migdałowego metodą zimnego tłoczenia. Migdałowiec pospolity jest jedną z najstarszych i najbardziej uznanych roślin wykorzystywanych w kosmetyce. W krajach śródziemnomorskich symbolizuje odrodzenie, gdyż kwitnie tam już w styczniu. Obecnie uprawia się go na dużą skalę głównie w basenie Morza Śródziemnego: Hiszpanii, Francji i we Włoszech, a poza Europą - w Kalifornii.

SKŁAD CHEMICZNY:

Olejek ze słodkich migdałów 100% (*Prunus Amygdalus Dulcis*), rafinowany. Bogaty w białek, sole mineralne, witaminy z grupy B oraz A i E.



OLEJEK POMARAŃCZOWY

(*Citrus sinensis* (L.))

OLEJEK POMARAŃCZOWY ZASŁUGUJE NA MIANO NAJPOPULARNIEJSZEGO OLEJKU ETERYCZNEGO NA ŚWIECIE. JEGO ZASTOSOWANIE W MEDYCYNIE NATURALNEJ, AROMATERAPII, KOSMETYCE I SZTUCE KULINARNEJ JEST BARDZO BOGATE. PRZYPISUJE SIĘ MU NASTĘPUJĄCE DZIAŁANIE:

- uspokajające
- odprężające
- likwidujące pobudzenie nerwowe na tle psychiczno – emocjonalnym
- łagodzące stres
- przeciwdepresyjne
- obniżające ciśnienie tętnicze
- rozkurczowe
- sprzyjające skupieniu
- poprawiające koncentrację i zdolność do zapamiętywania
- kosmetyczne: wspomaga oczyszczanie skóry, poprawę kolorytu cery, rozjaśnianie plam pigmentowych, odnowę komórek

OLEJEK POMARAŃCZOWY BLUE NATURE MOŻNA STOSOWAĆ NA WIELE SPOSOBÓW:

- kąpiele aromatyczne
- peelingi aromatyczne
- masaże
- wzbogacenie kosmetyków
- zastosowanie w lampkach aromaterapeutycznych

Chcąc korzystać z dobrodziejstw olejków aromaterapeutycznych, koniecznie trzeba pamiętać o podstawowych zasadach aromaterapii:

- Należy używać tych zapachów, które nam odpowiadają. Organizm „wie”, które związki chemiczne są dla nas dobre, a które niewskazane. To między innymi dlatego niektóre zapachy podobają się nam, inne zaś nie.
- Nigdy nie należy nakładać nierozcieńczonego olejku na skórę ani błony śluzowe. Grozi to poważnym podrażnieniem skóry, szczególnie zaś groźny może być kontakt nierozcieńczonego olejku z błoną śluzową.
- Korzystanie z lampek aromaterapeutycznych powinno ograniczać się do kilkunastu minut. Zbyt długie aromatyzowanie powietrza olejkiem może wywołać odwrotny skutek od zamierzonego (ból i zawroty głowy, nudności itp.).
- W lampkach aromaterapeutycznych nie można dopuścić do całkowitego wyparowania wody i „wypalenia” się olejku.
- Osoby mające skłonności do alergii powinny stosowanie olejków poprzedzić testem kontrolnym. Kroplę olejku eterycznego należy rozcieńczyć kilkunastoma kroplami olejku roślinnego, a następnie niewielką część takiej mikstury wetrzeć np. w okolice nadgarstka lub za uchem i obserwować reakcję przez kilka godzin. Jeśli w tym czasie nie wystąpią reakcje alergiczne typu mocne swędzenie, wysypka, podrażnienie skóry – olejek można stosować bez obaw.
- Nie wolno wykonywać masażu i peelingu aromatycznego osobom ze stanami zapalnymi (np.: żylaki podudzia, zakrzepica), przy zakażeniu i ranach skóry, w przypadku chorób zakaźnych i przy wysokiej temperaturze.
- Nie należy opalać się przez 6 godzin po zastosowaniu olejków cytrusowych.
- Olejki cytrusowe bardzo szybko się utleniają. Po otwarciu buteleczki należy jak najszybciej odmierzyć właściwą dawkę olejku i zamknąć opakowanie. Nigdy nie pozostawiać otwartej buteleczki.
- Zawsze należy pamiętać, że olejki eteryczne są bardzo silnie działającymi koncentratami i trzeba obchodzić się z nimi ostrożnie. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy się skonsultować z lekarzem, farmaceutą lub fachowcem od aromaterapii.

KĄPIELE:

Najlepiej przygotować kąpiel z dodatkiem olejku i soli karnalitowej z Morza Martwego. Aromat pomarańczy oraz niezwykle właściwości soli pomogą przywrócić organizmowi równowagę, zakłóconą szybkim tempem życia i codziennym stresem. Olejek pomarańczowy powinien być obowiązkowym dodatkiem do kąpieli dla osób mających problemy z zaśnięciem, nadpobudliwych, cierpiących z powodu stanów depresyjnych. Do wanny pełnej wody wystarczy dodać 3-5 kropli olejku.

PEELINGI:

Olejek pomarańczowy idealnie nadaje się do odprężająco – pielęgnacyjnego peelingu z wykorzystaniem wysokiej jakości soli peelingu z Morza Martwego. Należy zwrócić uwagę na kompleksowy charakter takiego zabiegu. Sól peelingu usuwa martwy naskórek, oczyszcza pory, dezynfekuje je, dotlenia skórę, olejek pomarańczowy dodaje jej blasku, sprzyja odnowie komórek, zaś roślinny olejek bazowy ze słodkich migdałów nawilża skórę i chroni ją przed przesuszeniem po zabiegu. Dodaj 3-5 kropli olejku pomarańczowego do 10 g olejku bazowego ze słodkich migdałów.

MASAŻE:

Olejek pomarańczowy można stosować do masażu czy nacierania ciała, ale – uwaga – wyłącznie w połączeniu z roślinnym olejkiem bazowym ze słodkich migdałów. Sam w nierozcieńczonej postaci mógłby spowodować podrażnienia skóry.

WZBOGACANIE KOSMETYKÓW:

Olejek pomarańczowy może skutecznie wspomagać oczyszczanie skóry i rozjaśnianie plam pigmentowych, pobudzać procesy regeneracji komórek, sprzyjać poprawie kolorytu cery. Szczególnie polecany do pielęgnacji skóry suchej. Dlatego warto dodawać go do kremów, balsamów, maseczek itp. 3 krople olejku na 10 g kosmetyku.

STOSOWANIE W LAMPKACH AROMATERAPEUTYCZNYCH:

3-5 kropli olejku napelni całe mieszkanie aromatem pomarańczy tak, aby mogli się nim cieszyć wszyscy domownicy. Zapach z jednej strony sprzyja wyciszeniu, łagodząc stres i bezsenność, z drugiej - poprawia koncentrację i rozjaśnia umysł. Seans aromaterapeutyczny z użyciem olejku pomarańczowego może także pomóc w leczeniu przeziębienia.

POCHODZENIE:

Pomarańczowy olejek eteryczny Blue Nature produkowany jest metodą tłoczenia na zimno skórek owocu pomarańczy. Surowcem użytym do produkcji są pomarańcze brazylijskie. Olejek pochodzi z renomowanych niemieckich laboratoriów kosmetyczno-farmaceutycznych i spełnia najwyższe europejskie wymogi jakościowe. Został poddany rygorystycznym próbom laboratoryjnym w niezależnych laboratoriach w Niemczech oraz próbom laboratoryjnym na Wydziale Farmacji Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

SKŁAD CHEMICZNY:

100% olejek słodkiej pomarańczy brazylijskiej (*Citrus sinensis* (L.))

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ OLEJEK BLUE NATURE:

Nasz olejek jest w pełni naturalny, a to najważniejsza cecha z punktu widzenia skuteczności zabiegów. Właściwości aromaterapeutyczne mają jedynie olejki nieprzerabiane, nierozcieńczone oraz niesfałszowane! Olejki naturalne zawsze mają na etykiecie wyszczególnioną łacińską nazwę rośliny, z której powstały. O czystości i klasie olejków świadczy także ich cena. Niska cena oraz brak nazwy łacińskiej stanowią dowód na to, że mamy do czynienia nie z naturalnym olejkiem, ale chemiczną tzw. „kompozycją zapachową”.



SÓL Z MORZA MARTWEGO

Dr Katarzyna Paradowska

Warszawski Uniwersytet Medyczny

Morze Martwe jest położone w dolinie ciągnącej się od Syrii aż po kontynent afrykański. W 2006 r. lustro wody leżało 418 metrów poniżej poziomu morza, jest to najniższy położony punkt na Ziemi. Suchy upalny klimat z 330 dniami słonecznymi w roku doprowadził do wysokiego stężenia soli w wodzie.

Sól była szeroko znana z właściwości leczniczych i upiększających, przypisywano jej magiczną moc. Ceniła ją królowa Saba i królowa Kleopatra. W Polsce Morze Martwe jest powszechnie znane głównie dlatego, że było wymieniane w Biblii. Na jego brzegu leżały starożytne miasta Sodoma i Gomora. Z okolicami Morza Martwego związani byli król Dawid, Herod, Jezus Chrystus i Jan Chrzciciel.

Morze Martwe jest zbiornikiem o najbardziej słonej wodzie na świecie, ale skład minerałów jest inny niż w typowej wodzie morskiej. W morzach i oceanach aż 97% soli stanowi chlorek sodu (NaCl, czyli sól kuchenna), natomiast w Morzu Martwym jest go tylko 8%.

Woda Morza Martwego jest bogata w chlorek magnezu (ok. 53%), chlorek potasu (37%), pozostałą część stanowi chlorek sodu, chlorek

wapnia i różne pierwiastki śladowe. Oprócz chlorków występują też jodki, bromki, siarczany i węglany. Z dna Morza Martwego wydobywany jest również muł. Jest to czarna, miękka masa o specyficznym zapachu siarki. Muł, podobnie jak sól, zawiera również bogactwo soli mineralnych.

Lecznicze właściwości soli stały się przedmiotem wielu badań naukowych i badań klinicznych, głównie wykonanych w Izraelu. Obserwowano przebieg leczenia pacjentów, którzy korzystali z kąpiei w ciepłej, słonej wodzie, jak i działania specyficznego mikroklimatu. Wysokie ciśnienie atmosferyczne, stabilna słoneczna

pogoda, kąpiele – to bodźce działające stymulująco na organizm. Potwierdzono, że sól pomaga w leczeniu: łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, bielactwa, grzybic, reumatoidalnego zapalenia stawów, bólów mięśniowych, a także nerwicy i depresji.

W trakcie kąpiei w solance zachodzi proces wchłaniania minerałów przez skórę. Po codziennych kąpielach w Morzu Martwym u pacjentów obserwowano wzrost stężenia magnezu, potasu, wapnia, cynku i selenu w organizmie. Terapia nad Morzem Martwym jest skuteczna zwłaszcza dla pacjentów z łuszczycą i atopowym zapaleniem skóry.

Za pozytywne efekty leczenia najprawdopodobniej są odpowiedzialne sole magnezu, dominujący składnik w wodzie Morza

Martwego, oraz promieniowanie słoneczne. Terapia nad Morzem Martwym pomaga w chorobach stawów. Nie może być substytutem konwencjonalnego leczenia, ale może je doskonale uzupełniać. Kąpiele w Morzu Martwym można polecać pacjentom z łuszczycą czy reumatoidalnym zapa-

leniem stawów, którzy mogą sobie pozwolić na wydatek związany z wyjazdem do Izraela. Alternatywą może być skorzystanie z balneoterapii i fototerapii w sanatorium lub ośrodku SPA.

Jednak możemy skorzystać z kąpiei solankowej przygotowanej w domowej łazience,

wykorzystując sól z Morza Martwego. Kąpiele w ciepłej, słonej wodzie z dodatkiem tej soli, bogatej w sole magnezu, potasu i inne minerały, korzystnie wpływają nie tylko na stan

pacjentów ze zmianami zapalnymi stawów czy chorobami skóry. Wywierają korzystny wpływ na zdrowie każdego z nas.

Jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że w prawidłowej diecie nie powinno zabraknąć witamin, jednak znacznie mniej uwagi zwracamy na to, że może nam brakować minerałów. Tymczasem w typowej polskiej diecie, brakuje magnezu, wapnia, jak i wielu mikroelementów (cynku, selenu). Ich źródłem może być sól z mikroelementami używana do przygotowywania potraw, ale też kąpiel w solance. Jony magnezu biorą udział w kilkuset procesach biochemicznych w organizmie, aktywując około 300 enzymów. Przy niedoborze magnezu (częstym u osób pijących dużo kawy) mogą pojawić się skurcze mięśni, migreny, skłonność do depresji. Potrzebuje go skóra, aby utrzymać wilgoć. Wieczorna kąpiel w solance z dodatkiem olejków zapachowych działa uspokajająco i relaksująco, jest doskonała dla osób przemęczonych i żyjących w stresie.

MOŻEMY SKORZYSTAĆ Z KĄPIELI SOLANKOWEJ PRZYGOTOWANEJ W DOMOWEJ ŁAZIENCIE, WYKORZYSTUJĄC SÓL Z MORZA MARTWEGO.

W TRAKCIE KĄPIELI W SOLANCE ZACHODZI PROCES WCHŁANIANIA WAŻNYCH DLA ORGANIZMU MINERAŁÓW PRZEZ SKÓRĘ.

KĄPIELE W CIEPŁEJ, SŁONEJ WODZIE Z DODATKIEM TEJ SOLI, BOGATEJ W SOLE MAGNEZU, POTASU I INNE MINERAŁY, KORZYSTNIE WPŁYWAJĄ NA ZDROWIE KAŻDEGO Z NAS.



MORZE MARTWE

CUD NATURY

Morze Martwe zasługuje na miano niezwykłego zjawiska przyrodniczego. Jego wyjątkowe położenie oraz brak dużych miast i ośrodków przemysłu wzdłuż wybrzeża sprawiają, że jest to miejsce czyste, nieskażone wpływami cywilizacji. Powietrze jest tutaj aż o 10% bogatsze w tlen i mikroelementy. Już w starożytności Morze Martwe cieszyło się sławą swoistego „sanatorium pod chmurką”. Współczesna nauka potwierdziła fakt, że jedyna w swoim rodzaju kombinacja minerałów oraz soli zawartych w wodach Morza Martwego ma działanie lecznicze w odniesieniu do wielu chorób.

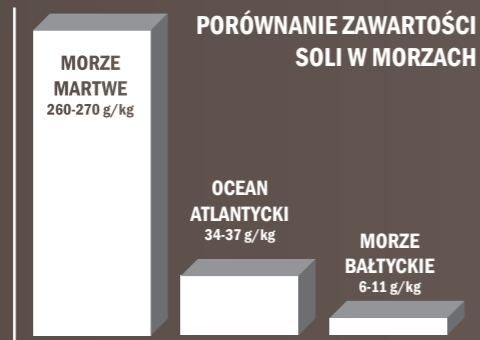
WŁAŚCIWOŚCI

Zabiegi i kuracje z użyciem wód Morza Martwego skutecznie wspomagają leczenie alergii, łuszczycy, egzemy oraz innych poważnych schorzeń skórnych. Pomagają również usprawnić metabolizm, wyregulować funkcjonowanie układu nerwowego, oczyścić skórę oraz poprawić jej wygląd i zwiększyć elastyczność. Maseczki z błota mineralnego z Morza Martwego likwidują łojotokowe zapalenie skóry i łupież, pomagają wygładzić zmarszczki oraz opóźnić proces starzenia się skóry. Stwierdzono również leczniczy wpływ błota na migrenę oraz bóle głowy. Nakładanie błota na stawy oraz kręgosłup wywiera leczniczy wpływ na różne choroby: artretyzm, zapalenie kości i chrząstki, zapalenie szpiku kostnego, zapalenie nerwu, reumatyzm, stres, zmęczenie oraz bezsenność.

ANALIZA SKŁADU

W porównaniu z Oceanem Atlantyckim woda Morza Martwego zawiera:

- 15-krotnie więcej magnezu,
- 20-krotnie więcej potasu,
- 42 razy więcej wapnia,
- 80-krotnie więcej bromu, dzięki czemu wpływa uspokajająco na nasz układ nerwowy,
- 10 razy więcej jodu; działa korzystnie na gruczoł tarczycy.



PROBLEM	PRODUKT	POSTĘPOWANIE	JAK STOSOWAĆ?
Atopowe zapalenie skóry	bloto, skoncentrowana woda, sól karnalitowa	okłady błotne, nacieranie skoncentrowaną wodą, kompresy solne	Bloto – okłady 3x w tygodniu w proporcjach 7 części suszonego błota : 1 część wody mineralnej lub przegotowanej. Woda - nacieranie problematycznych miejsc przez 4-6 tygodni . Kąpiele - 3x w tygodniu o stężeniu 3% (na 5 l wody 150g soli).
Bóle kręgosłupa	skoncentrowana woda	nacieranie, masaż	Zaleca się nacieranie problematycznych odcinków 2 x dziennie – rano i wieczorem – wmasowując skoncentrowaną wodę w skórę.
Bóle mięśni	sól karnalitowa	kąpiele	Kiluminutowa gorąca kąpiel solankowa , wskazane stężenie do 0,1-1%.
Bezsennność	sól karnalitowa	kąpiele	Kąpiel wieczorna , ok. 30 min. przed snem.
Cellulit	bloto, skoncentrowana woda, sól karnalitowa	okłady i maseczki ciepłe z błota, nacieranie i masaż solanką, kąpiele solankowe	Bloto – do 7 części suszonego błota dodać 1 część wody (najlepiej mineralnej lub przegotowanej), pierwsze stosowanie maks. 5 min. Skoncentrowana woda - w rozcieńczeniu 50/50 z wodą mineralną, choć każdy powinien wypracować indywidualne stężenie roztworu. Sól – stężenie kąpiele 0,1% (obliczanie stężenia: 10 l wody +100 g soli = stężenie 1%). Zalecana temp. kąpiele 35-40°C. Zaleca się zabiegi 4 x w tygodniu, przez kolejne 4 tyg.
Depresje, przemęczenie, przepracowanie, stres, nerwice.	sól karnalitowa, skoncentrowana woda	kąpiele	Kąpiele solankowe o stężeniu do 3%. Zaleca się wykonanie 6 kąpiele w tygodniu.
Grzybica stóp	sól karnalitowa, skoncentrowana woda	solankowe kąpiele stóp, nacieranie, masaż	Polecana temperatura kąpiele (stężenie 2-3%) dla stóp wynosi 50°C . Do ulubionego kremu do stóp można dodać 5-6 kropli skoncentrowanej wody lub użyć samej solanki do masażu. Lekko oleista formuła rewelacyjnie się do tego nadaje. Zabiegi codziennie przez min. 4-5 tygodni. Ważne! Przygotowany roztwór solanki można użyć ponownie aż do jej zabrudzenia.
Łupież	bloto, skoncentrowana woda	maseczki, wzbogacenie szamponu o skoncentrowaną wodę	Bloto – maseczka na włosy i skórę głowy, czas zabiegu ok. 5 min. Woda – do ulubionego szamponu można dodać kilka krople skoncentrowanej wody, która w tym przypadku będzie miała działanie przeciwłupieżowe i antyłojtokowe.
Łuszczyca	bloto, skoncentrowana woda, sól karnalitowa	okłady błotne, nacieranie, kąpiele, kompresy solne	Bloto – okłady w postaci gęstej papki nanieść na zmienioną chorobowo skórę. Woda – nacieranie problematycznych miejsc. Sól – kompresy solne. Przygotowanie: do wody mineralnej o temperaturze ok. 50°C wsypać tyle soli, aby uzyskać stężenie 1-6%. Następnie należy zamoczyć czystą, bawełnianą szmatkę/bandaż elastyczny w roztworze i nałożyć na problematyczne miejsce na ok. 40 min. (aby kompres trzymał temp. można dodatkowo przykryć lub obwiązać go suchą tkaniną). Kompres musi być cały czas wilgotny.
Opuchlizna	skoncentrowana woda	kompresy	Zimny kompres (schłodzony w lodówce) nałożyć na opuchnięte miejsce kilka razy (1-3) dziennie na ok. 15-20 minut.
Stres	sól karnalitowa	kąpiele	Kąpiel o stężeniu 0,1%-1%. Częstotliwość zażywania kąpiele dowolna.
Pęknięcie pięt	skoncentrowana woda	nacieranie	Do ulubionego kremu do stóp można dodać 5-6 krople wody lub używać samej wody ze względu na jej oleistą konsystencję.
Potliwość stóp	skoncentrowana woda	solankowe kąpiele stóp, nacieranie	Kąpiele - do solanki można dodać kilka krople olejku herbacianego, który ma właściwości antyseptyczne.
Reumatyzm	sól karnalitowa, skoncentrowana woda	kąpiele, gorące kompresy solne	Częstotliwość kąpiele do 4-5 tygodniowo nie krócej niż przez 4 tygodnie.
Trądzik	bloto, skoncentrowana woda, sól karnalitowa, sól do peelingu	okłady, maseczki (zimne), przecieranie roztworem skoncentrowanej wody, przemywanie roztworem z soli, kąpiele, profilaktycznie peeling	Bloto – maseczka błotna zimna w proporcjach 7 części błota : 1 część wody mineralnej, gęstą papkę nanieść na skórę. Należy pamiętać, że skóra twarzy jest delikatna, pierwszy więc trzeba potraktować jako sprawdzający. Pieczenie skóry jest reakcją normalną, wynikającą z pobudzenia mikrokrążenia. Masekę zmywamy na etapie „podsychania”. Należy zwrócić szczególną uwagę na to, aby bloto nie dostało się do oczu. Woda – do ulubionego kremu należy dodać 2-3 krople solanki. Kąpiele – kąpiele kosmetyczne bazują na 0,1%-1% roztworze soli. Powinny trwać od 4 do 5 tygodni. Peeling – zaleca się wymieszanie soli z olejkiem migdałowym, aby uzyskać jednolitą papkę. Peeling wykonuje się średnio 3-4 minuty, sputkując następnie wodą bez użycia mydła.
Złuszczenie naskórka	sól peelingowa	peeling	j.w.
Zmarszczki	sól peelingowa	peeling	j.w.



SOK MEGA LIFE:

- 100% naturalny,
- antyutleniacze,
- witaminy,
- zdrowie,
- odporność,
- witalność,
- oczyszczanie,
- młodość



KAWA:

- 100% Arabica
- szlachetny smak i aromat,
- antyutleniacze,
- energia,
- koncentracja,
- zgrabna sylwetka

NATURALNE KOSMETYKI Z MORZA MARTWEGO:

- 100% naturalne,
- minerały,
- wspomaganie leczenia wielu chorób,
- nawilżenie,
- odżywienie,
- działanie antycellulitowe



OLEJKI:

- 100% naturalne,
- aromaterapia,
- nawilżenie,
- łagodzenie,
- uspokojenie,
- odprężenie





www.betterware.pl/BlueNature